
RETREAT

KRAFTORTE YOGA & NATUR



Fusio, Tessin
24-27 September
2026

www.yogasatya.ch



Finde den Schatz des Yoga

Verbindende, sanfte & achtsame
Yogapraxis lassen die inneren
Kraftorte in uns erwachen.

Meditationen begleiten dich in den
Kraftort des Hier und Jetzt.

Du lernst, die Stille wieder zu hören –
Innen wie Aussen.

Ein Loslassen in die Tiefe der eigenen
Kraft.



Der Schlüssel zur Kraft

Der Schlüssel zur Kraft steckt von Innen!"

Lass dich von der Schönheit und Energie
der Natur berühren.

Spüre die Kraft deiner inneren Natur,
schöpfe Energie durch Yoga, Meditation
und achtsame Begegnung mit
besonderen Kraftorten.

Eine sanfte Einladung an Dich, neu zu
hören, neu zu fühlen was in und mit Dir
ist.

www.yogasatya.ch



Stille Kraft

Das obere Maggiatal ist ein besonderer Ort: ursprünglich, still und voller Kraft.

Ein Ort des Rückzugs, der Ruhe und der Erneuerung. Im Einklang mit der Natur zu sein bedeutet, sich wieder als Teil des Ganzen zu fühlen.

Was uns umgibt, wirkt auch in uns. So sind nicht wir ein Teil der Welt – sondern die Welt lebt in uns.

Leichte Wanderungen führen uns zu besonderen Kraftorten.

Momente der Einkehr, Waldbaden und Zeit für dich selbst.



In der Natur

Deine Begleitung

Caterina Davitti – dipl. Yogalehrerin BDY/EYU



Claudio Andretta – Geomant, Meditationslehrer, Autor des Buches "Orte der Kraft im Tessin"



Gemeinsam führen wir dich zu wunderschönen Orten der Energie in der Natur – und – zu deinen eigenen inneren Kraftorten.

Wir verbinden uns mit der universellen Lebenskraft, die alles durchdringt und die Natur in ihrer ganzen Schönheit belebt.

Sein & Genuss

Seit 140 Jahren ein Rückzug in die Ruhe der Tessiner Bergwelt – ein feines Ankommen in der Stille des Sein, genährt durch die herzliche Gastfreundschaft der Gastgeberin Manuela Medici und der mit viel Leidenschaft zubereiteten saisonalen Genussküche von Küchenchef Matteo Cali.



Kosten

Seminarkosten inkl. Unterkunft und Vollpension
DZ mit Bad CHF 970 / pP
Einzel im DZ mit Bad CHF 1'080 / pP

Anmeldung und Information: info@yogasatya.ch
+41 79 704 05 05